MONKEY MANAGEMENT

2-tägiges Follow-up High Performance Training Level 2

UMSETZUNGSDISZIPLIN LET'S DO THIS!

Durchgeführt von Bestsellerautor Dr. Jan Roy Edlund

Level 1 | **Level 2** | Level 3

2-tägiges Follow-up High Performance Training Level 2

Umsetzungsdisziplin – Let's do this!

Dranbleiben!

Ganz so einfach ist die Umsetzung eben doch nicht. Auch wenn Vision, Strategie, Ziel, Plan und Doing erfüllt sind, scheitern immer noch 90% aller privaten Vorhaben. Denn die meisten geben im Laufe der Umsetzung irgendwann auf – nämlich genau dann, wenn die ersten Probleme, Störungen oder Rückschläge zu verkraften sind. Typischerweise durchlaufen wir im Prozess der Umsetzung immer drei Phasen:
„Ich kann!", „Ich soll!" und „Ich muss!". Jeder Marathonläufer kennt das. Er startet mit Euphorie („das ist genial, ich kann das"), mittendrin ist die Motivation im Eimer („Mann, … dafür hab' ich auch noch bezahlt!") und auf den letzten Kilometern beginnt ein Kampf mit sich selbst („Ich muss das durchziehen!").
Wer gibt hier auf und wer zieht durch? Echte Gewinner erkennen Sie an der Fähigkeit zum „Follow-Through". Was können Sie tun, um hier besser zu werden? **Just follow your plan and do it!**

Fixe Deadlines

Manche Autoren werden erst dann richtig produktiv, wenn der Verlag einen Abgabetermin für das Manuskript gesetzt hat. Viele gehen zum Fitness-Center, wenn sie einen fixen Kurstermin wahrnehmen und am besten mit anderen zusammen gehen. Einige Marathonläufer beginnen erst mit ihrem Trainingsplan, wenn das Marathon-Event im Kalender steht, das Hotel gebucht ist und alle Freunde Bescheid wissen. Was im Business normal ist, wird im Privaten oft zu wenig genutzt. Ob Sie endlich mal den Keller aufräumen, Piano lernen oder Ihre Produktivität erhöhen möchten - setzen Sie sich einen fixen Termin. Die Markierung im Kalender erinnert Sie täglich daran, was zu tun ist.

Wie stellen Sie sicher, dass Sie im Thema „Effektivität" auch weiterhin hart auf Kurs bleiben?

- In welchen Schwerpunkten müssen Sie sich vertiefen?
- Welche Entwicklungsimpulse können Sie nutzen?
- Was können Sie von anderen lernen?

Full Immersion

Sprachen werden am besten erlernt, wenn man im Ausland bei einer Gastfamilie lebt und in die dortige Kultur „eintaucht". Full Immersion heißt, dass Sie sich ab heute für alles was mit Ihrem Vorhaben zu tun hat, interessieren. Lesen Sie Bücher und Zeitschriften zum Thema, surfen Sie im Internet, sprechen Sie mit Kollegen und Freunden, die das Thema kennen und buchen Sie das passende Seminar. **Je mehr Sie das Thema verinnerlichen, desto größer die Chance, dass sie mit Leidenschaft am Ball bleiben.**

Gewohnheiten ändern

In der Psychotherapie sollen Patienten „schlechte" zu „guten" Gewohnheiten transformieren. Eine Methode, die ein Kollege von mir hierzu verwendet, funktioniert wie folgt: Der Patient soll jedes Mal, wenn er das Haus verlässt, einen Apfel essen. Der Biß in den Apfel erinnert ihn jeden Tag an das, was er sich vorgenommen hat.
Die Methode funktioniert verblüffend gut und ist einfach realisierbar. Wollen Sie sich etwa im „Aktiven Zuhören" üben, so überlegen Sie sich eine Lappalie, die sie ab heute anders machen. Es reicht schon, wenn Sie einen Ihrer Schuhe jeden Tag beim Ausziehen verkehrt herum hinstellen. Wichtig ist: Die bewusste Veränderung einer klitzekleinen Routine fördert auch die Umstellung einer großen, wichtigen Gewohnheit. **Probieren Sie es aus!**

Ihr Nutzen

Nach diesem Aufbau-Training wissen Sie, wie Sie Ihre Wirksamkeit und Leistung noch weiter steigern können.

- **Sie profitieren** von neuen Instrumenten, Methoden und Impulsen für´s tägliche Doing.
- **Sie lernen** die besten Tipps & Tricks der Effizienz-Gurus im High-Speed-Überblick.
- **Sie erarbeiten** Ihre persönliche Umsetzungsbilanz: Was bin ich mit welchem Erfolg angegangen? Zu welchen Themen will ich noch mehr wissen? An welchen Entwicklungspunkten möchte ich in Zukunft verstärkt arbeiten?
- **Sie vertiefen** Ihre Coaching-Kompetenz mit neuen Ansätzen.
- **Sie erfahren**, was es Neues gibt im Themenfeld Effektivität & Effizienz oder wie Sie Ihren Sympathiewert steigern können und dabei Sie selbst bleiben.
- **Sie erleben** eine mentale Erfolgsprogrammierung für Spitzenathleten.
- **Sie verfügen** nach diesem Aufbautraining über die Fähigkeit, Ihre strategischen Aufgaben, Großprojekte und wertschöpfungsintensiven Tätigkeiten mit noch mehr Motivation, Konzentration und Willensstärke voranzubringen.

Teilnehmerkreis

Dieses Follow-up Training richtet sich an Führungskräfte, die das erste Monkey Management Intensivtraining bereits absolviert haben und noch mehr Effektivität im Führungsalltag erreichen wollen. Das Training wird seit Jahren erfolgreich durchgeführt. Manager, Unternehmer und Entscheider aus allen Bereichen der Industrie, Versicherung und Banken, Konzernebene oder Mittelstand sind begeistert und profitieren davon.

Ihr Management Trainer

Dr. Jan Roy Edlund

In St. Gallen und Harvard ausgebildet, zählt Dr. Edlund heute zu den gefragtesten Top-Management-Trainern Europas. Seit Mitte der 90er-Jahre hat er mit über 35.000 Managern gearbeitet. In diesem 2-tägigen High Performance Training ist Dr. Edlund IHR Trainer – lassen Sie sich durch seine Dynamik und Begeisterungsfähigkeit inspirieren!

Kunden

Übersicht Ablauf

Wir vertiefen die Themen:
Persönliche Leistungssteigerung, Führung & Motivation, Coaching, Erfolgsprogrammierung und Life-Design.

1. Tag

Zeiten

Start: 10:00 Uhr
Ende: 18:00 Uhr

Themen

- Rückblick / Umsetzungsbilanz
- Mein optimaler Ressourcenansatz- Psychology of Winning
- What's New? - Best Practice Methoden im Kurz-Überblick
- Kollegiales Team-Coaching. Wechselseitiger Erfahrungsaustausch
- Supervision: Lösungen zu meinen drängensten Fragen
- 6-P Stressfrei-Planungs-Methode konsequent umsetzen

gemeinsames Abendessen, Netzwerkabend (optional)

2. Tag

Zeiten

Start: 8:30 Uhr
Ende: 13:30 Uhr

Themen

- Methodenkoffer der Effizienz II
- Resilienz Training
- Optimaler Energie Einsatz
- Die Grundprinzipien zur Erschliessung persönlicher Potentiale
- Die 1% Methode zur Formung neuer Gewohnheiten
- Johari-Window - Persönliches Stärkenprofil
- Zielkonsistenz und Durchhaltevermögen aufbauen

Teilnehmerstimmen

„Viele neue Impulse, Techniken gut umsetzbar und alltäglich."
Johanna Joschko | Managerin
Ratiopharm-Teva

„Theorie im Zusammenspiel mit der Realität."
Christina Oheim | Managerin
OC Engineering

„Hallo Herr Edlund, vielen Dank für das super Training!"
Adolf Plentz | Manager
24/7 Trading GmbH

„Es war ein sehr lebendiges und erfrischendes Seminar. Vielen Dank."
Jörg Kühne | Senior Manager
REWE-GROUP

„Vielen Dank ... Konnte heute schon einige Aff en verscheuchen!"
Petra Hanke | Managerin
Keppler Medien Gruppe

„Du hast wirklich einen angenehm entspannten Vortragsstil."
Sören Slowak | Manager
Kaffeerösterei GmbH

„Praxisbezogene Ansätze, sehr gut aufbereitet und vorgetragen."
Andreas Frei | Manager
Meditec-Zeiss

„Hallo Jan Roy, nochmals vielen Dank für den guten Input!"
Bastian Theuring | Manager
MS Auer GmbH

„Monkeys lass ich mir nicht mehr ganz so leicht aufdrücken."
Sebastian Becker | Manager
Count & Care GmbH

„Eine sehr angenehme Atmosphäre mit tollem Niveau."
Guido Lake | Geschäftsführer
Luhns GmbH

„War wirklich eine bereichernde Erfahrung, lebhaft mit viel Energie."
Angela Weiss | Managerin
UBS

„War super.... Sind gespannt was uns heute und morgen erwartet!"
Pliar Gonzalez Gomez | Manager
GEKA

High Performance Training für Manager

Follow-up Training - Level 2

Investieren Sie in Ihre Kompetenzen!

Erfahren Sie, wie Sie Ihre Produktivität, Leistungsfähigkeit und Ihren Wirkungsgrad systematisch steigern!

Ablauf

Beginn 1. Tag: 10:00 Uhr | **Ende 2. Tag:** 13:30 Uhr

Trainingsgebühr 1.890,- € netto zzgl. MwSt. zzgl. Tagungspauschale und Übernachtungskosten

Persönliches Beratungsgespräch / Anmeldung

Hotline: +41 44 57700-10 **Fax: +41 44 57700-11**

Email: service@monkeymanagement.com

Web: monkeymanagement.com

Heidi Sorg

Handelsblatt kursfinder.de managerSeminare semigator Seminarmarkt