

Ihr Nutzen

Nach diesem Aufbau-Training wissen Sie, wie Sie Ihre Wirksamkeit und Leistung noch weiter steigern können.

- **Sie profitieren** von neuen Instrumenten, Methoden und Impulsen für's tägliche Doing.
- **Sie lernen** die besten Tipps & Tricks der Effizienz-Gurus im High-Speed-Überblick.
- **Sie erarbeiten** Ihre persönliche Umsetzungsbilanz: Was bin ich mit welchem Erfolg angegangen? Zu welchen Themen will ich noch mehr wissen? An welchen Entwicklungspunkten möchte ich in Zukunft verstärkt arbeiten?
- **Sie vertiefen** Ihre Coaching-Kompetenz mit neuen Ansätzen.
- **Sie erfahren**, was es Neues gibt im Themenfeld Effektivität & Effizienz oder wie Sie Ihren Sympathiewert steigern können und dabei Sie selbst bleiben.
- **Sie erleben** eine mentale Erfolgsprogrammierung für Spitzenathleten.
- **Sie verfügen** nach diesem Aufbau-Training über die Fähigkeit, Ihre strategischen Aufgaben, Großprojekte und wertschöpfungsintensiven Tätigkeiten mit noch mehr Motivation, Konzentration und Willensstärke voranzubringen.

Teilnehmerkreis

Dieses Follow-up Training richtet sich an Führungskräfte, die das erste Monkey Management Intensivtraining bereits absolviert haben und noch mehr Effektivität im Führungsalltag erreichen wollen. Das Training wird seit Jahren erfolgreich

durchgeführt. Manager, Unternehmer und Entscheider aus allen Bereichen der Industrie, Versicherung und Banken, Konzernebene oder Mittelstand sind begeistert und profitieren davon.

Ihr Management Trainer



Dr. Jan Roy Edlund

In St. Gallen und Harvard ausgebildet, zählt Dr. Edlund heute zu den gefragtesten Top-Management-Trainern Europas. Seit Mitte der 90er-Jahre hat er mit über 35.000 Managern gearbeitet. In diesem 1,5-tägigen High Performance Training ist Dr. Edlund IHR Trainer – lassen Sie sich durch seine Dynamik und Begeisterungsfähigkeit inspirieren!

Kunden



Übersicht Ablauf

Wir vertiefen die Themen:

Persönliche Leistungssteigerung, Führung & Motivation, Coaching, Erfolgsprogrammierung und Life-Design.

1. Tag

Zeiten

Start: 10:00 Uhr

Ende: 18:00 Uhr

Themen

- Rückblick / Umsetzungsbilanz
- Mein optimaler Ressourcenansatz- Psychology of Winning
- What's New? - Best Practice Methoden im Überblick
- Kollegiales Team-Coaching. Wechselseitiger Erfahrungsaustausch
-
-

gemeinsames Abendessen, Netzwerkabend (optional)

2. Tag

Zeiten

Start: 8:30 Uhr

Ende: 13:30 Uhr

Themen

- Methodenkoffer der Effizienz II
- Resilienz Training
- Optimaler Energie Einsatz
- Die Grundprinzipien zur Erschließung persönlicher Potentiale
- Die 1% Methode zur Formung neuer Gewohnheiten
- bhari-Window - Persönliches Stärkenprofil
- Zielkonsistenz und Durchhaltevermögen aufbauen



Teilnehmerstimmen

„Viele neue Impulse, Techniken gut umsetzbar und alltäglich.“

Johanna Joschko | Managerin
Ratiopharm-Teva

„Theorie im Zusammenspiel mit der Realität.“

Christina Oheim | Managerin
OC Engineering

„Hallo Herr Edlund, vielen Dank für das super Training!“

Adolf Plentz | Manager
24/7 Trading GmbH

„Es war ein sehr lebendiges und erfrischendes Seminar. Vielen Dank.“

Jörg Kühne | Senior Manager
REWE-GROUP

„Vielen Dank ... Konnte heute schon einige Affen verscheuchen!“

Petra Hanke | Managerin
Kepler Medien Gruppe

„Du hast wirklich einen angenehm entspannten Vortragsstil.“

Sören Slowak | Manager
Kaffeerösterei GmbH

„Praxisbezogene Ansätze, sehr gut aufbereitet und vorgetragen.“

Andreas Frei | Manager
Meditec-Zeiss

„Hallo Jan Roy, nochmals vielen Dank für den guten Input!“

Bastian Theuring | Manager
MS Auer GmbH

„Monkeys lass ich mir nicht mehr ganz so leicht aufdrücken.“

Sebastian Becker | Manager
Count & Care GmbH

„Eine sehr angenehme Atmosphäre mit tollem Niveau.“

Guido Lake | Geschäftsführer
Luhns GmbH

„War wirklich eine bereichernde Erfahrung, lebhaft mit viel Energie.“

Angela Weiss | Managerin
UBS

„War super.... Sind gespannt was uns heute und morgen erwartet!“

Pliar Gonzalez Gomez | Manager
GEKA

High Performance Training für Manager

Follow-up Training - Level 2

Investieren Sie in Ihre Kompetenzen!

Erfahren Sie, wie Sie Ihre Produktivität, Leistungsfähigkeit und Ihren Wirkungsgrad systematisch steigern!

Ablauf

Beginn 1. Tag: 10:00 Uhr | **Ende 2. Tag:** 13:30 Uhr

Trainingsgebühr 1.890,- € netto zzgl. MwSt. zzgl. Tagungspauschale und Übernachtungskosten

Persönliches Beratungsgespräch / Anmeldung

Hotline: +41 44 57700-10

Fax: +41 44 57700-11

Email: service@monkeymanagement.com

Web: monkeymanagement.com



Heidi Sorg

